



Vi har alle faciliteter I skulle have behov for – Fodboldbaner af højeste standarder, idrætshaller, svømmehal, opholdsrum, flotte værelser med gratis WiFi og kabel-tv- og sund og lækker mad.

**Eksempel på træningslejr (v/ 24 spillere og to holdledere):**

**Fredag**

17.00 Ankomst, indkvartering og rundvisning  
 18.00-20.00 Træningspas i hallen  
 20.30 Aftensmad

**Lørdag**

08.30 Morgenmad  
 10.00-11.30 Styrketræning i fitnesscenter  
 12.00 Frokost  
 14.00-17.00 Træningspas / træningskamp(e) i hallen  
 18.00 Aftensmad  
 Eventuel aftenhygge i Aarhus C

**Søndag**

08.30 Morgenmad  
 10.00-12.00 Træningspas i hallen  
 12.30 Frokost  
 Afrejse

**Pris pr. person alt inklusiv kr. 995,-**



Vi skræddersyer træningslejren efter netop jeres ønsker og behov, så ring og hør nærmere om mulighederne for et ophold ved DBU Hotel & Kursuscenter.



Kileparken 27 .



8381 Tilst .



tlf. 8939 9990 .



fodboldcenter@dbujylland.dk

[WWW.DBUHK.DK](http://WWW.DBUHK.DK)